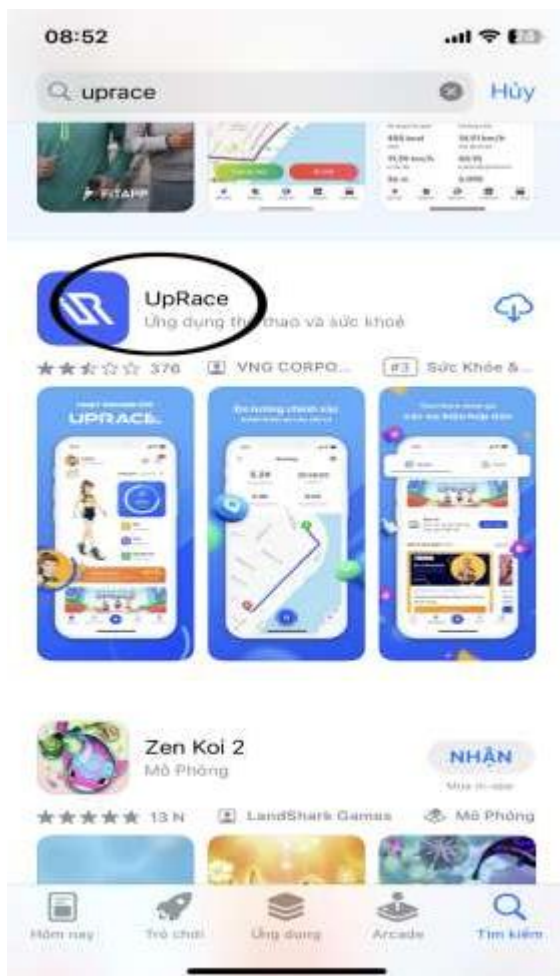


I: TẢI ỨNG DỤNG VÀ ĐĂNG KÝ UPRACE

Tải ứng dụng **UpRace** trên CH Play hoặc Apple Store
website <https://uprace.org/>

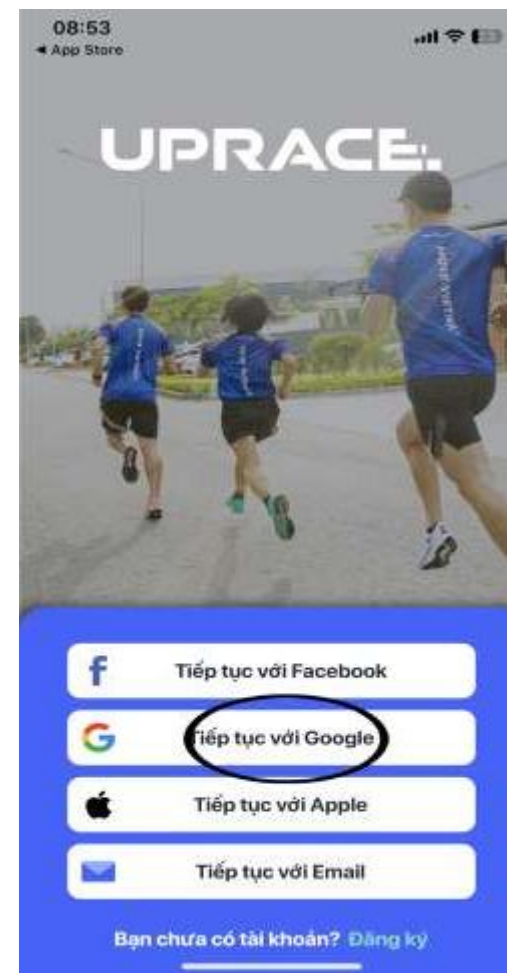
Bước 1 : Tải UpRace



Bước 2: Cho phép



Bước 3: Tiếp tục Google



Thông tin mẫu (Ví dụ tài khoản Google Trần Thịnh)

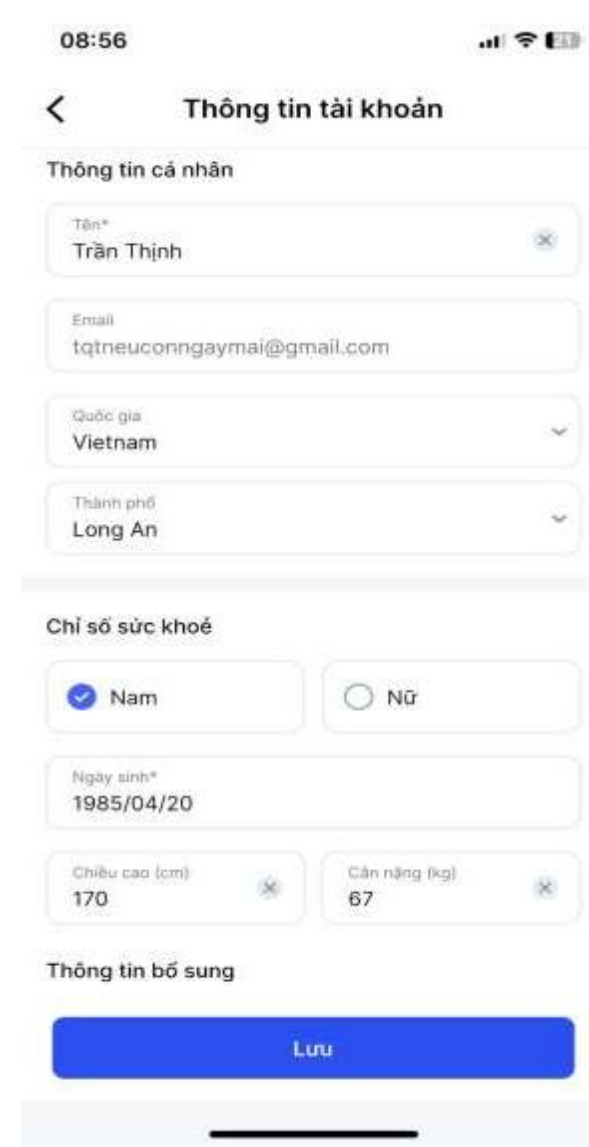
Bước 4: Chọn tiếp tục



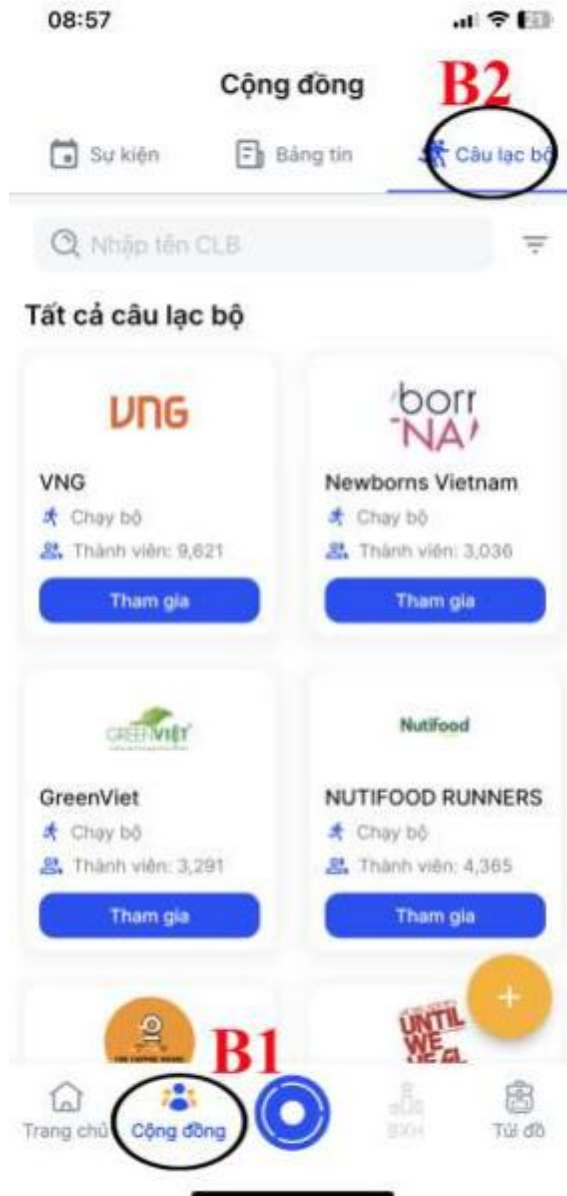
Bước 5: Chọn tài khoản cá nhân của mình



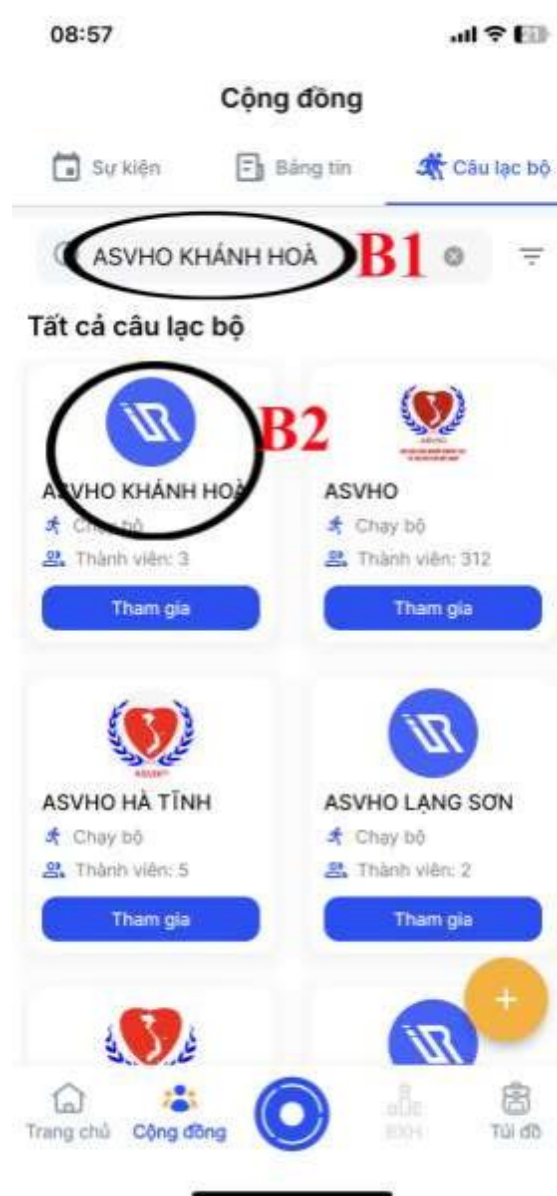
Bước 6: nhập thông tin cá nhân



Bước 7: Chọn Cộng đồng → chọn CLB



Bước 8: Gõ ASVHO Khánh Hòa

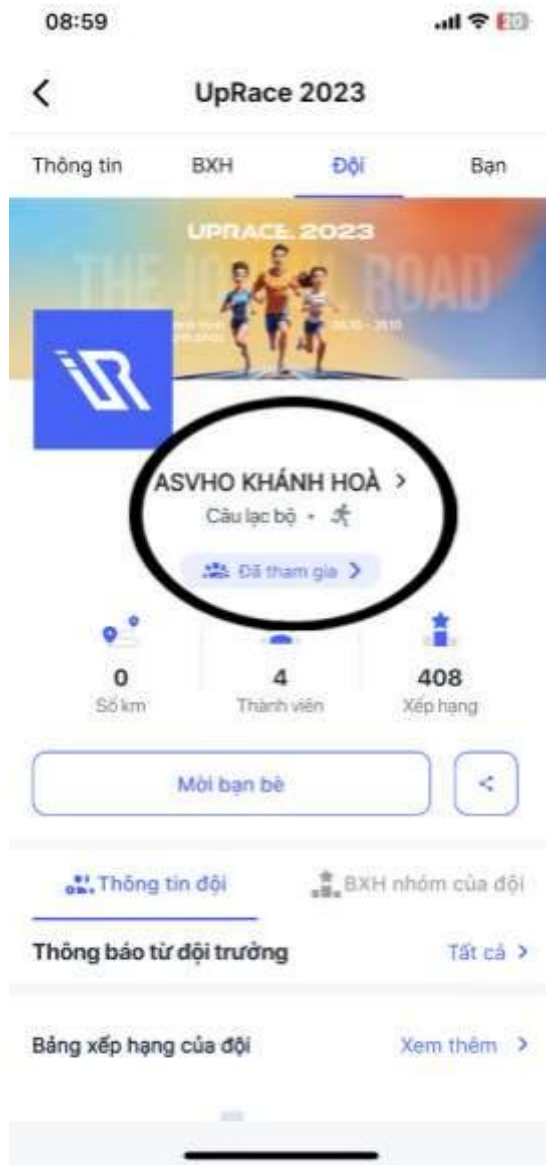


Bước 9: Chọn Tham Gia Đội

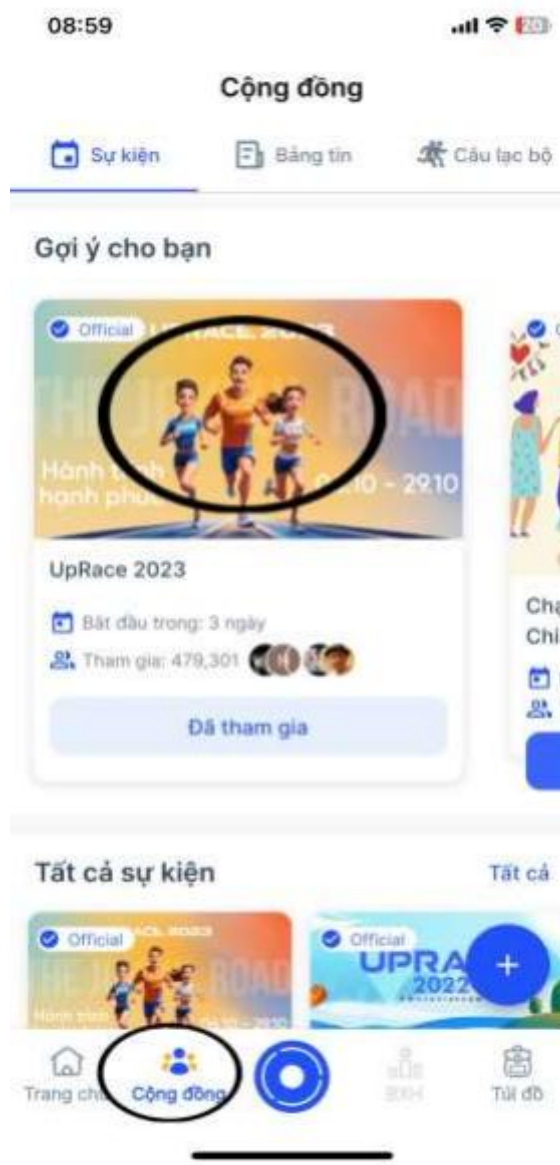


II: HƯỚNG DẪN VÀO NHÓM CỦA MÌNH (Đã có nhóm)

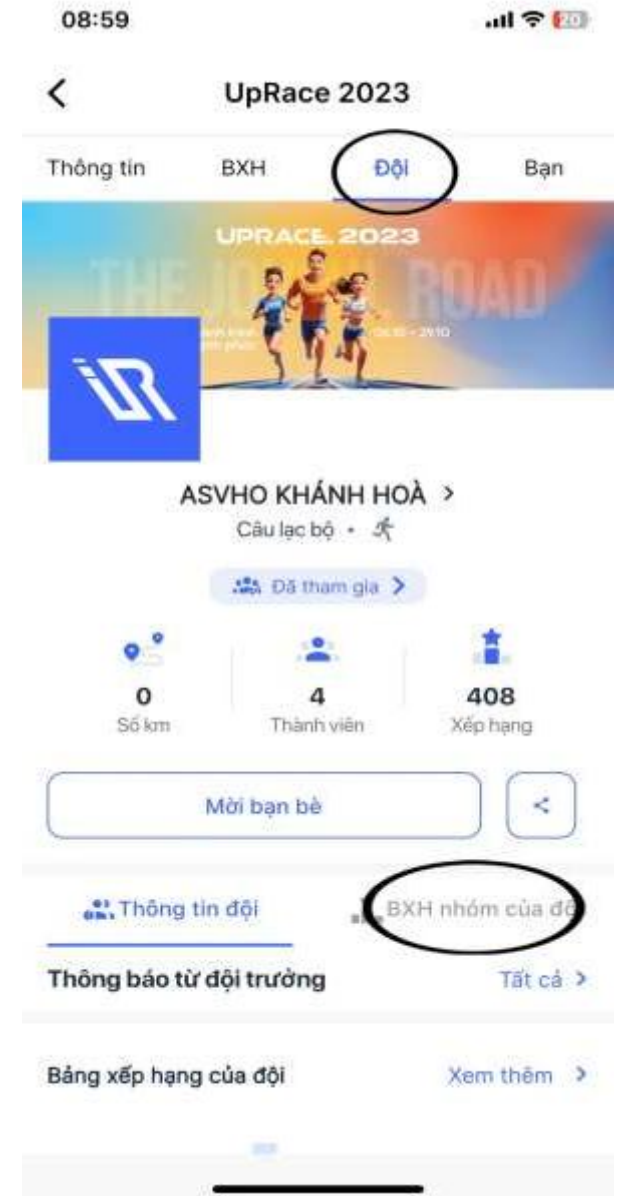
Bước 1: Kiểm tra lại đã tham gia **Đội**



Bước 2: Chọn Cộng đồng - Chọn UpRace

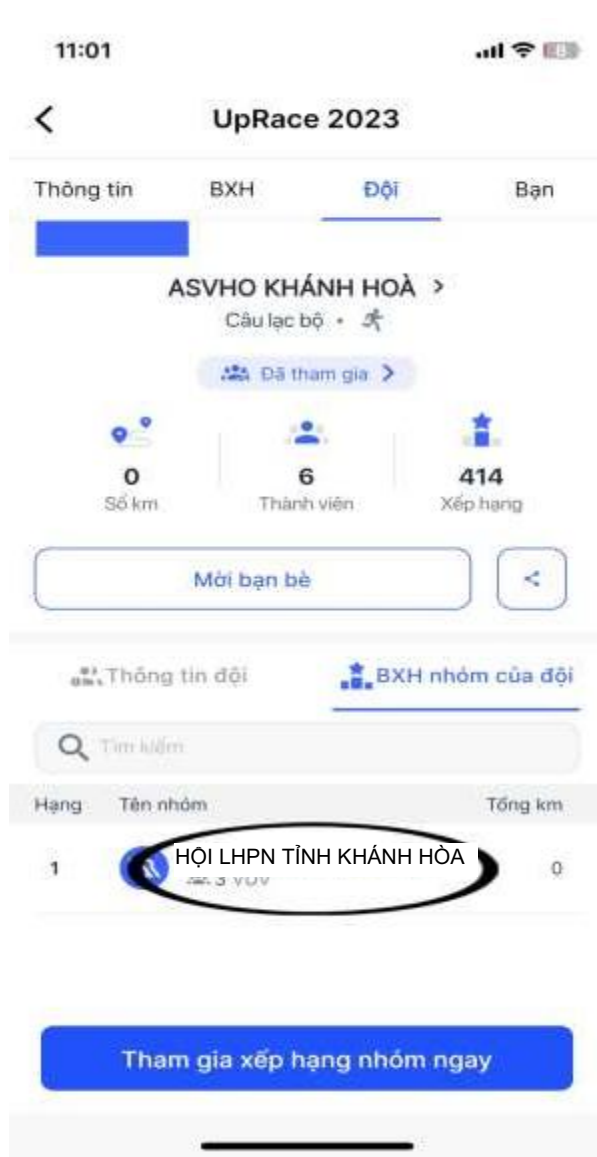


Bước 3: Chọn BXH Nhóm của **Đội**

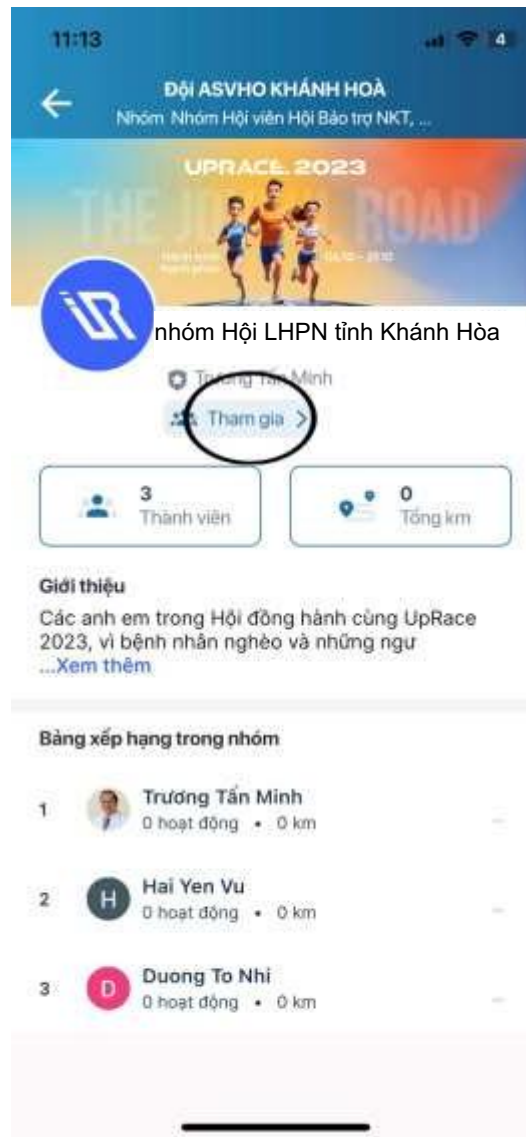


Ví dụ : tham gia vào nhóm HỘI LHPN TỈNH KHÁNH HÒA

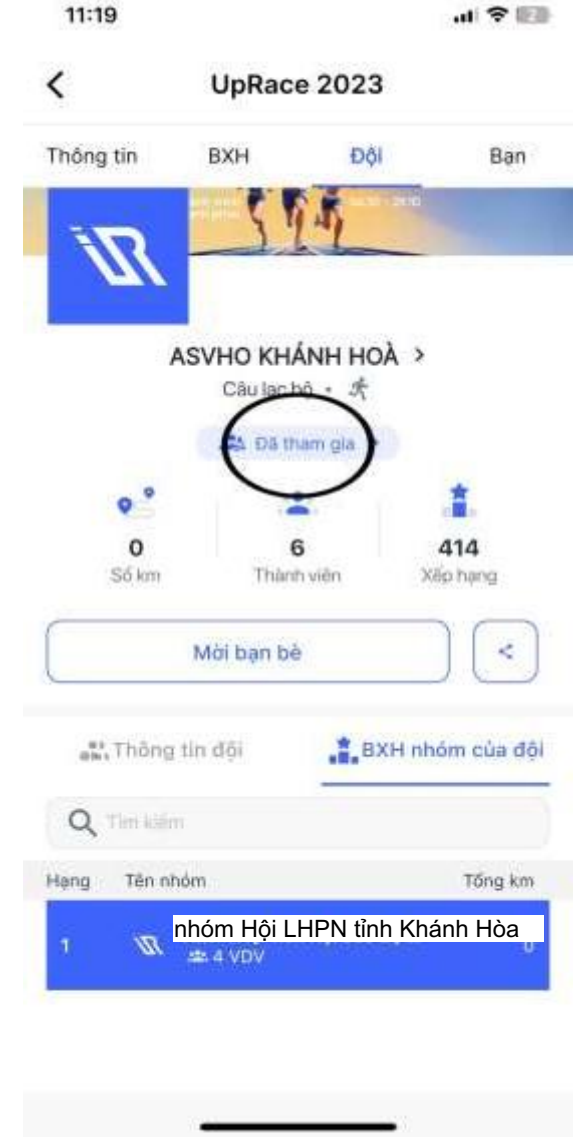
Bước 4: Bấm vào Nhóm của mình



Bước 5: Chọn Tham gia



Bước 6: Nhóm trưởng duyệt



HƯỚNG DẪN CHẠY UPRACE

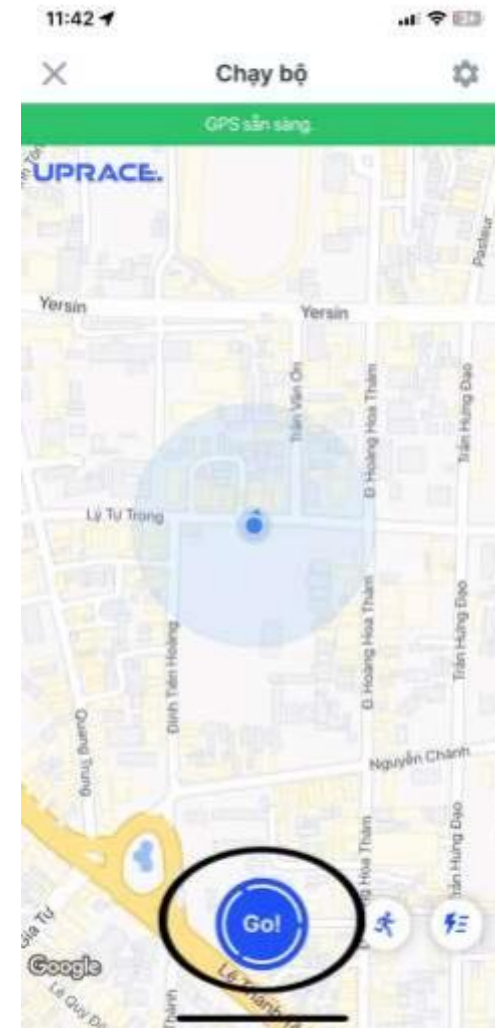
Bước 1: Xem sự kiện diễn ra & Bấm như hình



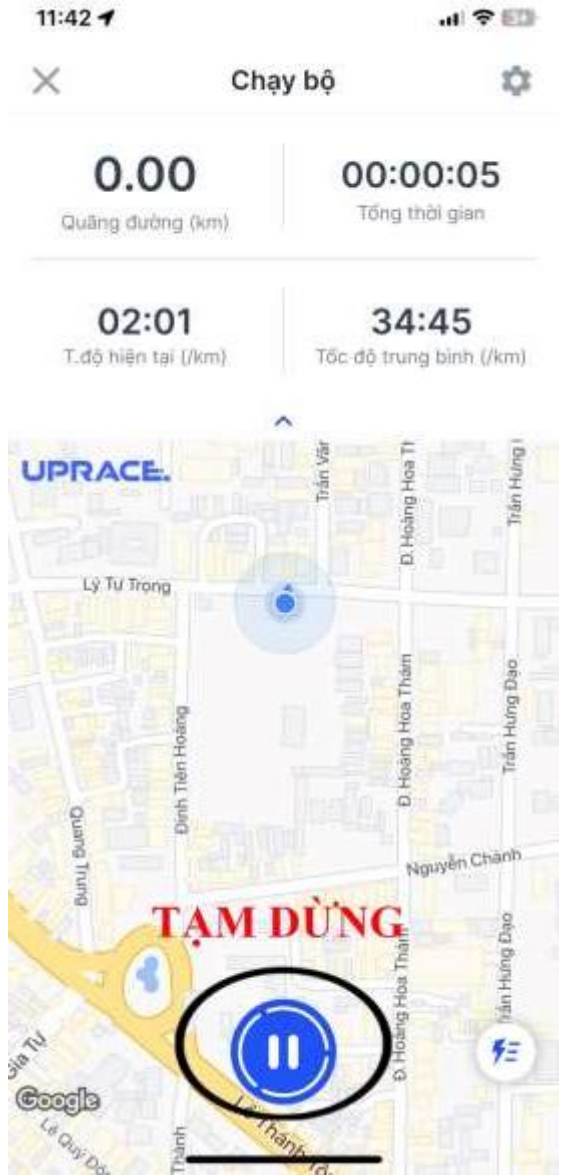
Bước 2: Chọn cho phép



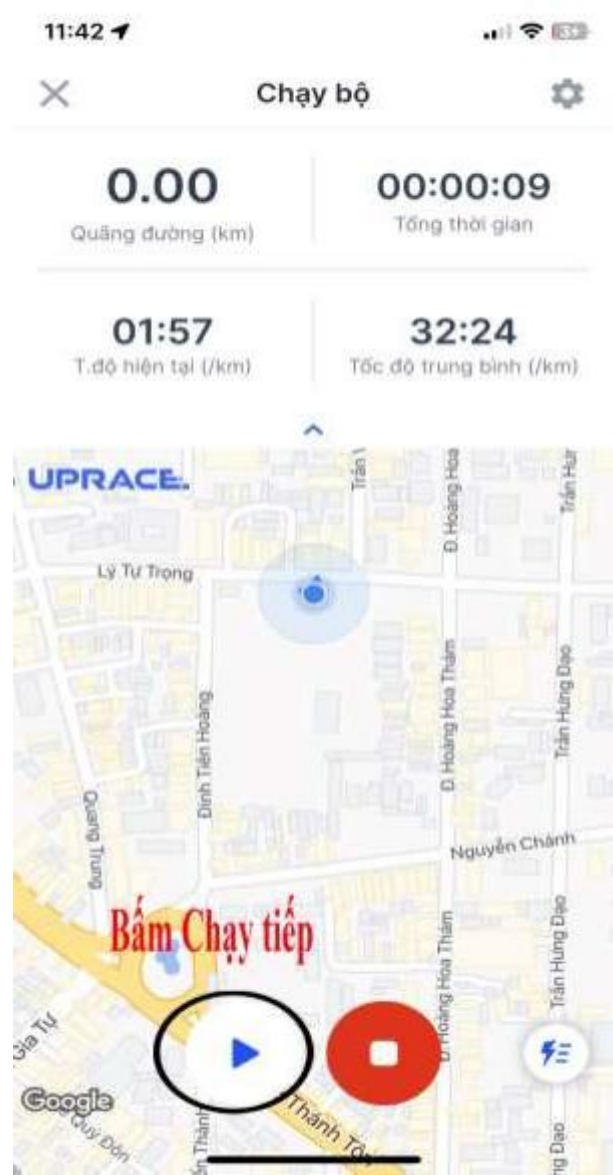
Bước 6: Bấm Go để chạy



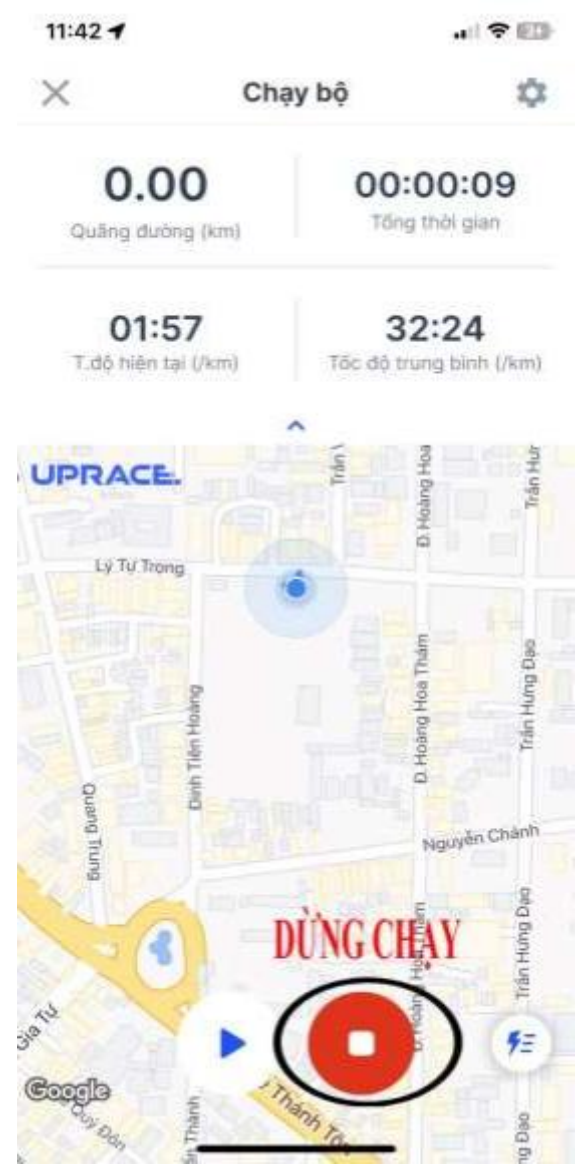
Bước 7: Tạm dừng chạy



Bước 8: Muốn Chạy tiếp



Bước 9: Dừng chạy



Bước 10: Lưu lại kết quả đã chạy

11:42

Lưu hoạt động

Thể thao

Chạy bộ Đi bộ Đạp xe

0.00 km
Quãng đường (km)

00:00:09 Tổng thời gian	32:24 Tốc độ trung bình (/km)
00:00:06 Thời gian di chuyển	21:36 Tốc độ di chuyển t.bình (/km)

Tiêu đề:
Morning Run

Mô tả:
Hôm nay bạn chạy có vui không? Hãy chia sẻ với bạn bè của bạn nữa nhé!

Hủy hoạt động Lưu

Bước 11: Kiểm tra thành tích chạy

11:43

Cộng đồng

Sự kiện Bảng tin Câu lạc bộ

Khám phá Đang theo dõi Bạn

UPRACE 2023 AMBASSADOR

Trần Thiệt
Hôm nay - 11:42

Morning Run

Quãng đường 0.00 km	Tốc độ TB 21:36/km	Thời gian 0m6s
------------------------	-----------------------	-------------------

Trang chủ Cộng đồng **Đã chạy** ĐOXI Túi đồ